

На правах рекламы

МОДА НА ЗДОРОВЬЕ: WEYERGANS ПРИХОДИТ В ЛОНДОН

Роль здоровья в обществе становится все более важной, и это может стать основой вашего бизнеса

Все больше обеспеченных людей, владеющих недвижимостью и большими пенсионными накоплениями, начинают серьезно интересоваться собственным здоровьем, что превращает частный рынок здравоохранения в огромный бизнес.

До 90% взрослых людей в странах Европы страдают от хронической венозной недостаточности, а с возрастом число проблем со здоровьем, которые связаны с нарушением кровообращения в ногах, заметно возрастает.

Создавайте бизнес на частном рынке здравоохранения

Сосудистые заболевания и их последствия являются самой большой нагрузкой на государственную систему здравоохранения. Впрочем, предотвращение этих заболеваний не только возможно, оно также является перспективным и прибыльным делом, а спрос на продукцию против сосудистых заболеваний, нарушений в кровообращении, слабой соединительной ткани и целлюлита продолжает расти.

Институт холистической медицины и косметологии High Care® Center работает над созданием баланса между здоровьем, положительным образом тела и общим благополучием своих клиентов. Пациентам предоставляют запатентованное лечение, инновацион-



ные продукты для активной заботы о коже, а также пищевые добавки. Использование специальной аппаратуры также позволяет High Care® Center проводить профилактические процедуры против различных заболеваний ног.

Польза от «пассивной тренировки» сосудов

Важной частью профилактики сосудистых заболеваний является «пассивная тренировка» сосудов, которая проводится с помощью переменной вакуумной терапии (Intermittent Vacuum Therapy, IVT). В рамках этой терапии нижняя часть тела подвергается изменениям с нормального на отрицательное давление, что позволяет улучшить циркуляцию крови и лимфы. Эта процедура

улучшает работу физиологического мышечного насоса (physiological muscle pump) и, таким образом, укрепляет и подтягивает кожу, уменьшает целлюлит, а также предотвращает варикозное расширение вен. Кроме того, переменная вакуумная терапия ускоряет процессы заживления и восстановления костно-мышечной системы после травм, помогает при эректильной дисфункции и улучшает общее состояние здоровья.

Устройство для проведения этой процедуры было создано в результате исследования в области аэронавтики и является ценным дополнением к фитнес-клубам и салонам красоты.

Механический лимфодренаж (Slide Styler) является частью

концепта High Care® Center. Этот метод был разработан в Германии и сейчас используется в клиниках по всему миру. Еще одной частью этого концепта является дермиология лица и тела – метод регуляции кислотно-щелочного баланса организма, который был разработан и запатентован несколько лет назад. Во время этой процедуры проводится лечение с помощью ионов кислорода, которое приводит к увеличению синтеза коллагена, более крепкой соединительной ткани и гладкой коже.

High Care® Center – «Больше, чем красота» – защищенный концепт Weyergans High Care AG.

Любой, кто решает открыть High Care® Center или начать

работать с устройствами Weyergans, становится партнером немецкой компании. За последние 30 лет компания Weyergans High Care AG расширила свою партнерскую сеть до 51 страны, предоставляя необходимое обучение и сертификаты для своих партнеров. Работа с Weyergans позволяет бизнесменам инвестировать в безопасный успешный концепт и стать частью растущего рынка частного здравоохранения.

Обучение для использования устройств Weyergans проводится в High Care Academy, которая находится в Германии; но оно также может проводиться в Великобритании на русском и английском языках. Первые британские компании уже начали работать с устройствами Weyergans в Лондоне и Бартон-он-Тренте.

London: Irina Squibb – Anti-Ageing Expert Weyergans Beauty Studio (UK)
(07917420903)
Irina@weyergans-beauty.co.uk
www.weyergans-beauty.co.uk

Burton-on-Trent: Anda Kise – Professional beautician
(07895104986)
anda.simanovica@gmail.com

Weyergans representative in UK:
Solveiga Aminjara
(+37129241079)
aminjarasolveiga@gmail.com
www.high-care-center.de



ЕЛЕНА СТРЕЛЕЦКАЯ,
ELENA@ANGLIYA.COM

Солнечные лучи благоприятно воздействуют на весь организм, ведь при этом вырабатываются незаменимый витамин Д и серотонин. Однако солнце – это еще и «поставщик» ультрафиолетовых лучей, которые опасны для кожи и являются основной причиной появления преждевременных морщин. Как этого избежать? Ответ один – защита в виде SPF, всегда и везде!

Процессы хроно- и фотостарения кожи различны. Возрастное старение в большей степени зависит от генетической предрасположенности и гормональных процессов, а фотостарение – от внешнего повреждения кожных покровов. Винай всему чрезмерное воздействие солнечных лучей на кожу, вследствие чего на-

ЗАЩИЩАЕМ КОЖУ ОТ СОЛНЦА

рушается процесс обновления эпидермиса, а также происходит изнашивание клеточных структур. В результате мы получаем кожу, потерявшую тонус, сухую, вялую, с морщинами и пигментными пятнами. Это вовсе не означает, что нельзя загорать и вообще выходить на солнце, просто делать это нужно умеренно и обязательно с защитой определенного уровня.

SPF ПО ПРАВИЛАМ

На помощь приходит SPF – (Sun Protection Factor), который показывает, во сколько раз дольше можно находиться на солнце, не опасаясь ожога. SPF рассчитывается исходя из нормы двух миллиграммов продукта на один квадратный сантиметр. Например, многие считают, что если они обычно получают солнечные ожоги в течение одного часа, то солнцезащитный крем с фактором защиты SPF 15 позволяет им оставаться на солнце на пятнадцать часов дольше, не получая солнечных ожогов. Это было бы верно, если бы интенсивность УФ-излучения оставалась одинаковой в течение всего дня, но влияют и другие



факторы: тип кожи (чем светлее кожа, тем выше риск), частота нанесения продукта, контакт с водой и песком, пребывание под солнцем. Поэтому при расчете необходимого SPF полученное время нужно делить в два, а то и три раза.

Если вы наносите сразу несколько средств с SPF, например, дневной крем с SPF 15, а сверху тональный крем или пудру с SPF 10, общая защита будет не SPF 25 (показатели не суммируются), а SPF 10, поскольку он является завершающим продуктом. Поэтому удобнее всего подбирать средство с достаточным уровнем SPF, которое вы сможете наносить либо самостоятельно (крем), либо поверх макияжа (минеральная пудра, спрей).

Однако многие в гонке за самым высоким SPF ищут варианты выше, чем SPF 50, однако доказано, что для разработки таких средств приходится использовать намного больше химических средств, которые могут принести больше вреда, чем пользы коже. Например, крем с SPF 40 обеспечит 97% защиты, с SPF 50 – 98%, а с SPF 100 – 99%. Важно понимать и относительно достаточного количества средства, способного обеспечить заявленную защиту: это примерно 30 мл крема для тела и 5 мл для лица (вряд ли вы нанесете 5 мл тонального или BB-крема), поэтому стоит отдавать предпочтение более легким текстурам.

Важно помнить, что наносить крем с защитным факто-

ром нужно хотя бы за 15-30 минут до выхода на солнце и после обновления примерно каждые два часа (даже если на упаковке написано, что крем водостойкий, наносите его заново). Все солнцезащитные средства нужно использовать за год, поэтому, если ваш крем путешествовал с вами не первый сезон, стоит отправить его «на пенсию».

ВИДЫ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ КРЕМОВ

Солнцезащитные кремы бывают двух видов: экранирующие солнечные лучи и блокирующие солнечные лучи. Крем, экранирующий солнечные лучи, при нанесении образует на коже пленку, которая абсорбирует ультрафиолет. Минус таких кремов в том, что большинство из них направлены против одного типа ультрафиолета (B), а более вредный тип (A) они пропускают. Кроме того, такой крем способен проникать в кожу, попадая в небольшом количестве в организм человека, и может вызывать аллергические реакции. Крем, блокирующий солнечные лучи, содержит оксид цинка или диоксид титана, благодаря которым крем остается на поверхности кожи, отражая ультрафиолетовые лучи A и B типов, что означает полную защиту.